



B E  
R U  
F U  
N G

Follow Your Calling 06/10

## Kreis 1: Deine Grundwerte

**Für deine Selbstreflektion:**

### 1. Herzensthemen reflektieren

- a. Kreise deine Grundwerte ein ( siehe extra Blatt)
- b. Fallen dir Erlebnisse aus der Vergangenheit ein, die mit den Werten, die du eingekreist hast, zusammenhängen?

### 2. Lukas stellt in seinem Video folgende Fragen. Fallen die Beispiele aus deinem Alltag ein?

- 📣 *Tipp: Manchmal ist es ziemlich schwer, sich auf Knopfdruck zu erinnern. Schreib dir eine Erinnerung in das Handy und beobachte dich in den kommenden Tagen. Vielleicht entdeckst du da ja noch ein wenig mehr?*

Was motiviert dich?

Wofür brennt dein Herz?

Bei welchen Themen wirst du emotional?

Im positiven wie im negativen Sinne?

Was macht dich aus? Wofür stehst du?

### 3. Das was dich stört, zeigt dir gleichzeitig, was dir wichtig ist und wo du nicht bereit bist Kompromisse einzugehen:

Was frustriert dich?

Was ärgert dich?

Bist du Menschen begegnet, die anders denken als du?

Wie kannst du mit unterschiedlichen Meinungen umgehen?