




Selbsttest


Zeit


 Wie viel Zeit verbringe ich pro Woche im Internet?
_____ Stunden


 Will ich das?
 ja nein

 Was verpasse ich dadurch?


Inhalt


 Auf welchen Seiten surfe ich?


 Was sehe und lese ich dort?

 Wie werde ich dadurch geprägt?

Kontrolle

 Habe ich die Kontrolle darüber, was ich mache?
 ja nein

 Kann ich den Computer unproblematisch abstellen?
 ja nein

 Wähle ich die Seiten, auf denen ich surfe, bewusst aus?
 ja nein